



はむろ通信

NO.149

発行 2019年9月24日
つどいの家「はむろ」
〒569-1147 高槻市土室町36-5
TEL 696-8420

- ♥ 天高く馬肥える秋。朝夕すっかり涼しくなり、とっても過ごしやすくなってきました。風邪を引かないように気をつけて下さい。
- ♥ 今月お誕生日を迎えられる方は、牧野さんです。おめでとうございます。



10月の行事予定表

※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操をしています



		月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5	6
プログラム	介護予防		体 力 測 定					
	全体		作品作り	作品作り	作品作り	作品作り		
		7	8	9	10	11	12	13
プログラム	介護予防	強 化 体 操						
	全体	秋の大運動会	秋の大運動会	秋の大運動会	秋の大運動会	秋の大運動会		
		14	15	16	17	18	19	20
プログラム	介護予防	秋 の 実 り の オ ブ ジ ェ ①						
	全体	楽謡会	紙芝居	紙芝居	紙芝居	ナツメロ		
		21	22	23	24	25	26	27
プログラム	介護予防	お や つ 作 り (お は ぎ)						
	全体	紙芝居	さわやかコーラス	元気に歌いましょう	元気に歌いましょう	紙芝居		
					お誕生会 牧野さん			
		28	29	30	31			
プログラム	介護予防	秋 の 実 り の オ ブ ジ ェ ②						
	全体	元気に歌いましょう	元気に歌いましょう	チョコホット	舞 踊	予定のプログラムの他に絵手紙・習字・ぬりえ・脳トレのプリント・将棋・オセロ・囲		